

The logo consists of the letters 'MM' in a bold, red, sans-serif font, centered within a white square that has a thin black border. The background of the entire cover is a grayscale image of numerous industrial bolts and nuts of various sizes, creating a textured, metallic appearance.

MM

25 LET S VÁMI!

PRŮMYSLOVÉ SPEKTRUM

Technický měsíčník pro Českou republiku a Slovensko
Prosinec 2022 | číslo 12 | CZK 85 | EUR 3,40 | ISSN 1212-2572

ODOLNOST TUZEMSKÉHO PRŮMYSLU EFEKTIVITA VÝROBNÍCH TECHNOLOGIÍ

MM SCIENCE JOURNAL, DECEMBER 2022 ISSUE

ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ

MUDr. PETR CHMÁTAL tvrdí, že chronický stres je rizikový faktor širokého spektra nemocí, od infarktu až po zhoubné nádory. Z vědeckých studií je známo, že pracovní stres vytížených úspěšných osob je méně zdravotně závažný než životní stres neúspěšných na opačném konci společnosti.

www.mmspektrum.com